

[E-book]

# Outubro Rosa:

CÂNCER DE MAMA & HPV

[Prevenção e Sintomas]



LABORATÓRIO E VACINAS

*Especializado em Você.*

# Introdução

Anualmente, durante o mês de outubro, muitas pessoas e empresas utilizam a cor rosa em laços em seu fardamento ou em iluminação das fachadas de seus prédios para demonstrar apoio à campanha internacional conhecida como Outubro Rosa.

Porém, você sabe a origem da campanha e seus reais motivos de surgimento?

Nas páginas a seguir, contaremos um pouco sobre a história do movimento, as doenças que são alertadas, além de maneiras de se proteger e de como perceber sintomas das doenças.



# Outubro Rosa: sua história



Na década de 1990, em Nova Iorque, nos Estados Unidos, ocorreu a “Corrida pela cura”. O intuito do evento era levantar visibilidade para o câncer de mama, doença que acometia muitas mulheres e que possuía pouca evidência. A partir desse primeiro passo, várias organizações iniciaram campanhas para ajudar mulheres a diagnosticarem precocemente a doença. Uma das maiores organizações incentivadoras das campanhas, a Fundação Susan G. Komen for the Cure, criou o laço rosa para a corrida. Desde então, o laço virou o símbolo da luta contra **o câncer de mama**.

**O Câncer de Mama é segundo com maior incidência em mulheres.** No Brasil, as campanhas se iniciaram a partir dos anos 2000. A primeira vez que um monumento foi iluminado de rosa foi em 2002, em São Paulo. Porém, foi quando o Cristo Redentor foi iluminado de rosa, em 2008, que a campanha realmente ganhou visibilidade no país. De lá para cá, diversas ações voltadas para a prevenção de doenças e saúde da mulher estão sendo viabilizadas, incluindo políticas públicas para a população em geral.

Por conta das campanhas realizadas em diversos lugares do mundo, muitas pessoas foram salvas, pois perceberam alguns dos seus sintomas e conseguiram ser diagnosticadas nos primeiros estágios da doença, permitindo uma ação mais rápida e eficaz. Hoje em dia, não somente o câncer de mama é abordado pela campanha, mas diversas outras enfermidades que afetam a saúde da mulher. Um outro importante tema abordado é o **HPV**, vírus muito associado ao câncer do colo do útero, que também possui grande incidência e pouca visibilidade.

# Câncer de Mama

A cada ano, mais de 50 mil pessoas são diagnosticadas no Brasil com câncer de mama, sendo **99% delas mulheres**. A doença é causada pela multiplicação de células anormais da mama, formando um tumor com potencial de atingir outros órgãos. Porém, por normalmente possuir sintomas visíveis e de fácil percepção, esse tipo de câncer pode ser diagnosticado precocemente, facilitando o tratamento e, conseqüentemente, a cura.

## FATORES DE RISCO

Para o aparecimento da doença, existem alguns fatores de risco. Porém, possuí-los não indica que uma pessoa terá a doença, assim como não estar inserida neles impeça que a doença se manifeste.

**O seu risco maior de aparecimento é em mulheres a partir dos 50 anos, aumentando com a idade.**

### Comportamentais/ambientais:

- Obesidade e sobrepeso após a menopausa.
- Sedentarismo (não fazer exercícios).
- Consumo de bebida alcoólica.
- Exposição frequente a radiações ionizantes (raios X, mamografia e tomografia).



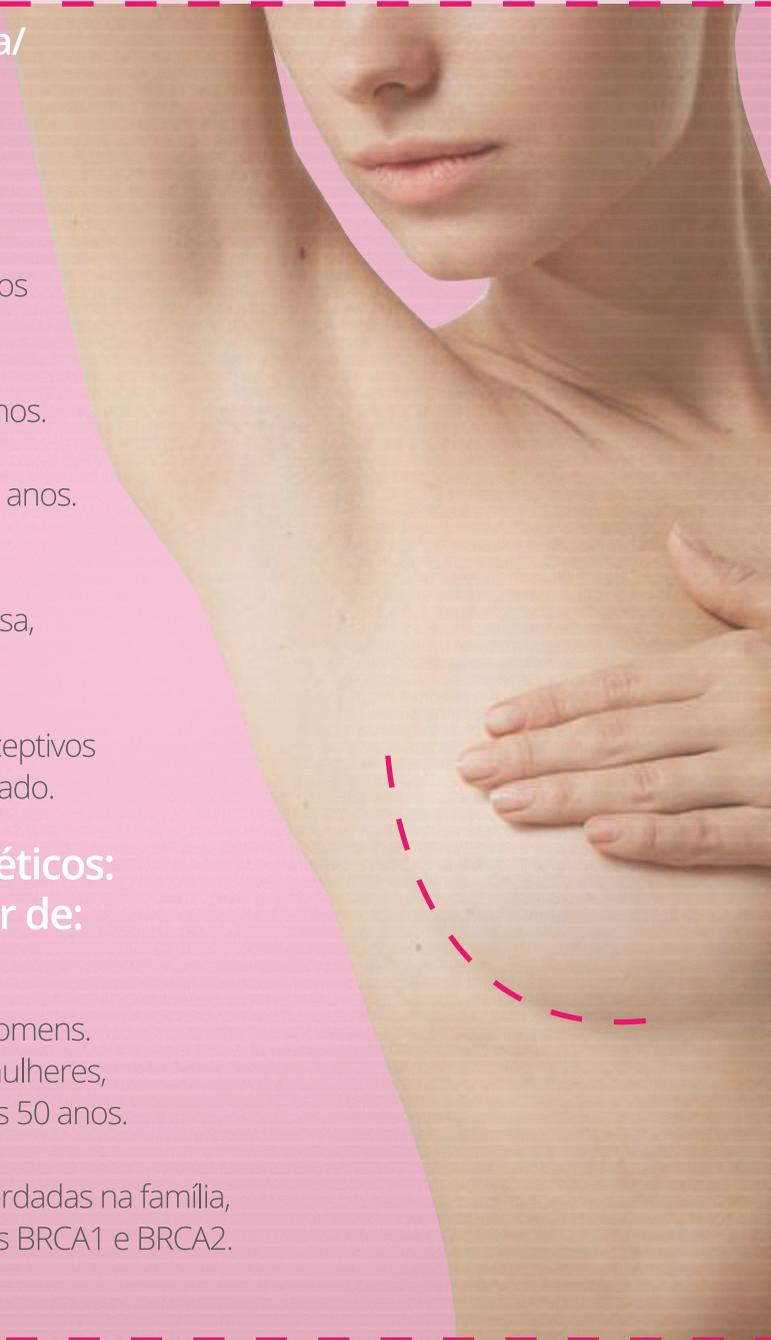
# Câncer de Mama

## História reprodutiva/ hormonal:

- Não ter amamentado.
- Não ter tido filhos.
  
- Primeira gravidez após os 30 anos.
- Primeira menstruação (menarca) antes de 12 anos.
- Parar de menstruar (menopausa) após os 55 anos.
  
- Ter feito reposição hormonal pós-menopausa, principalmente por mais de cinco anos.
- Ter feito uso de contraceptivos orais por tempo prolongado.

## Hereditários/genéticos: Histórico familiar de:

- Câncer de ovário.
- Câncer de mama em homens.
- Câncer de mama em mulheres, principalmente antes dos 50 anos.
  
- Alterações genéticas herdadas na família, especialmente nos genes BRCA1 e BRCA2.



# Câncer de Mama



## SINTOMAS:

Conhecer o próprio corpo é uma maneira de detectar a presença do câncer de mama, **pois muitos dos seus sintomas são visíveis ou palpáveis**. Por isso, é importante prestar atenção e perceber bem suas mamas, pois esse conhecimento pode salvar vidas.

### Alguns dos sintomas da doença são:

- Caroço (nódulo) fixo e geralmente indolor.
- Pele da mama avermelhada, retraída.
- Alterações no bico do peito (mamilo).
- Pequenos nódulos na região embaixo dos braços (axilas) ou no pescoço.
- Saída de líquido anormal das mamas.

**Obs.:** Possuir um ou mais desses sintomas não afirma que você possui câncer de mama, mas indica que é necessário consultar um médico para uma análise mais detalhada.

## PREVENÇÃO:

**Uma das maneiras mais importantes para a prevenção da doença é o auto-exame, ou exame de toque.** Com ele, você pode perceber se possui algum dos sintomas listados acima e procurar um médico para buscar maiores informações. **A maior parte dos casos da doença são descobertos pelas próprias mulheres.**

Uma outra maneira de se prevenir é realizando mamografia, que nada mais é do que uma “radiografia” da mama. Principalmente quando se faz parte dos grupos de risco, é de suma importância realizar os exames com maior frequência.

# Câncer do Colo de Útero e HPV

O Papilomavírus Humano, ou **HPV**, é um vírus transmitido através do contato sexual que infecta muitas pessoas mas que, na maioria das vezes, não causa nenhum tipo de doença.

Apesar disso, alguns dos subtipos desse vírus têm potencial cancerígeno, podendo causar em algumas mulheres mutações celulares que podem acabar gerando um câncer. Ele é transmitido de maneira sexual e atinge o colo do útero e pode também causar outros cânceres em homens.

## SINTOMAS:

O HPV pode causar verrugas genitais porém na maioria das vezes não apresenta sintomas, ou seja, sua infecção não aparece ao olho nu. Dessa maneira, **a doença é mais facilmente diagnosticada a partir de exames específicos para tal**, por isso a importância de sempre consultar um médico. Assim, o profissional pode visualizar se existe algum tipo de feridas ou lesões precursoras da doença.

# Câncer do Colo de Útero e HPV

## PREVENÇÃO:

O HPV está presente em mais ou menos 50% da população feminina mundial, apesar de não manifestar sintomas na maioria dos casos. **É uma doença sexualmente transmissível e, por isso, pode diminuir a sua incidência com o uso de preservativos, como as camisinhas feminina e masculina.** Porém, elas não barram 100% o contágio, impondo que as pacientes com vida sexualmente ativa necessitem realizar exames ginecológicos periodicamente.

Assim, a principal forma de prevenção, é a vacinação, que está indicada para meninas e meninos, a partir dos 9 anos de idade. A vacina está indicada em três doses e deve ser feita preferencialmente antes da primeira relação sexual, mas pode também ser feita depois.



# Conheça o LPC

Em outubro de 1974, o Laboratório de Patologia Clínica abria suas portas em Salvador. Desde o seu início, o LPC buscou acompanhar a evolução tecnológica e as necessidades do mercado, tornando-se referência na Bahia em qualidade laboratorial pela utilização de técnicas modernas, pioneirismo na implantação de novos exames e sistemas de qualidade internos e externos e formação de uma equipe multidisciplinar nas áreas de saúde e administração.

Buscando sempre oferecer excelência em atendimento, o LPC é especializado em exames laboratoriais e vacinas, sendo o primeiro laboratório em Salvador a possuir uma equipe formada com médicos e enfermeiras para ajudar e acompanhar os pacientes a qualquer momento. Temos o compromisso de apresentar um trabalho com ética, eficácia e de forma inovadora, focando em um modelo de gestão humanista, acompanhando a evolução tecnológica e as mudanças do perfil mercadológico da área de saúde.





laboratoriolpc



laboratoriolpc



71 9 8164.8410



[www.laboratoriolpc.com.br](http://www.laboratoriolpc.com.br)



[relacionamento@laboratoriolpc.com.br](mailto:relacionamento@laboratoriolpc.com.br)



**Central de Relacionamento**  
71 2203.9955 (RMS)