Natürlich schminken

ohne Maskeneffekt





Marta Lele
Pro Make-up Artist, Beauty Coach
www.martalele.com

2026

Was kann ein natürliches Make-up für dich tun?

Ein leichtes Tages-Make-up mit dezenten Farben und angenehmen Texturen schenkt dir einen ***Instant-Frischekick***.

Du nimmst dich ***selbst*** viel ***schöner*** wahr, dein ***Selbstbewusstsein wächst*** und du betrittst einen Raum ganz anders – du wirkst präsent, fühlst dich stilvoll, kompetent und gesehen.

Viele halten Make-up für eine Art Maske. Doch meine Techniken basieren auf einem hauchzarten Make-up für ***reife Haut:*** eine ***leichte Schminke,***
die

- ***federleicht*** ist,
- deine Haut ***pflegt***,
- dir ***spürbare Frische*** schenkt,
- mit deinen Farben ***harmoniert*** und

Teil deines täglichen Selbstliebe-Rituals wird!

Hi,
ich bin Marta.

Hi, ich bin Marta, 39 Jahre alt und ausgebildete Pro-Make-up-Artistin.
Ich begleite Frauen ab 35 dabei, ihre Schönheit neu zu entdecken – mithilfe einer persönlichen Schminkroutine, einer individuellen Farbberatung und einer Step-by-step-Anleitung, damit der Look in maximal 10 Minuten perfekt sitzt!

Viel Spaß beim Eintauchen
in die wunderschöne Welt eines
natürlichen Make-ups!





Auf den folgenden Seiten findest du die...

10 besten Schminkprodukte für reife Haut

aus meiner Praxis als Beauty Coach und Pro Make-up Artistin. Diese Produkte haben mich und zahlreiche meiner Kundinnen gleichermaßen überzeugt.

Was dich erwartet:

- ***Kurze Darstellung:*** Was ist das Produkt und wofür wird es verwendet?
- ***Empfehlenswert oder optional:*** Du findest eine Erläuterung dazu, ob ich das Produkt generell empfehle oder wie du entscheiden kannst, ob du es persönlich benötigst.
- ***Konkrete Produktempfehlungen für reife Haut***: Passende Vorschläge für jede Kategorie.
- ***Direkte Links:*** Damit du nicht lange suchen musst, ist jedes Produkt direkt verlinkt.

Konkrete Farben

Bei einigen Produkten (wie Kontur oder Lippenpflege) findest du bereits ***wunderschöne Farbangaben***, die ich fast jeder Frau empfehlen kann.

Solltest du bei einem Produkt ***keine konkrete Farbangabe*** sehen, bedeutet dies, dass die Nuance ***individuell*** passend zum Hautton und Farbtyp gewählt werden sollte.

Lass uns einsteigen:



TEINT

1. FOUNDATION/ GRUNDIERUNG



Wozu: Für einen ebenmäßigen Teint.
Sie gleicht Farbunterschiede im Gesicht sanft aus.

OPTIONAL: Nutze sie bei unebenmäßigen Hautbild.

Empfehlung für reife Haut:
Kosas BB Burst Tinted Gel Cream:
leichte Deckkraft, viel Pflege
Link

2. CONCEALER



Wozu: Um Augenschatten und
leichte Rötungen sanft zu kaschieren.

EMPFEHLENSWERT für die tägliche Nutzung.

Empfehlung für reife Haut:
NARS soft matte complete concealer
hohe Deckkraft, man kann mit ganz wenig Produkt arbeiten.
Verschmiert nicht - muss leicht abgepudert werden.
Link

3. CONTOUR



Wozu: Um das Gesicht durch gezielte Schattensetzung
zu formen und zu definieren. Ziel: Das Gesicht
optisch der idealen ovalen Form anzunähern.

OPTIONAL: Wenn kein Blush verwendet wird, ist
Konturieren empfehlenswert, um nicht zu fahl zu wirken.

Empfehlung für reife Haut:
RMS Beauty redimension hydra bronzer, Farbe Tan Lines
2in1: Contour und Bronzer. Aufbaubar, anfängerfreundlich
Link

4. BLUSH / ROUGE

Wozu: Für mehr Frische sowie einen gesunden und lebendigen Teint.

EMPFEHLENSWERT für die tägliche Nutzung.



Empfehlung für reife Haut:
Haus labs Glassy lip + cheek balm
Balmig - sorgt für Glow, ist leicht auf der Haut.
Link

5. PUDER

Wozu: Zum „Setten“ und Fixieren des Make-ups, damit nichts verschmiert.

OPTIONAL: Über dem Concealer oder bei Mischhaut auf der T-Zone.



Empfehlung für reife Haut:
KOSAS cloud set brightening powder, Candy
dünn aufgetragen wirkt aufhellend, ganz feines Puder..
Link

AUGEN

6. LIDSCHATTEN

Wozu: Augen definieren, betonen, vergrößern, formen.

OPTIONAL: Ein frisches Tages-Make-up gelingt auch ganz ohne Lidschatten.



Empfehlung für reife Haut:
KIKO Milano long lasting eyeshadow stick, langanhaltend, matt, verschmiert nicht. Lässt sich einfach mit den Fingern verblenden.
Link

7. KAJAL

Wozu: um den Wimperkranz zu verdichten.

OPTIONAL: Ein frisches Tages-Make-up gelingt auch ganz ohne Kajalstift.



Empfehlung für reife Haut:
Lisa Eldridge, seamless eye glide pencil, Farbe ground coffee
Cremig, lässt sich leicht verteilen, eine kleine Menge reicht bereits aus.
Link

8. MASCARA /WIMPERNTUSCHE

Wozu: Der Blick wird durch die Verdunkelung und Definition der Wimpern geöffnet. Wacher, frischer Blick.

EMPFEHLENSWERT für die tägliche Nutzung.



Empfehlung für reife Haut:
CATRICE Pure false lash truly black, Farbe schwarz
Super Preis-Leistungs-Verhältnis. Diese Mascara verschmiert nicht, lässt sich sehr präzise auftragen und schenkt ein dünnes, klumpenfreies Finish.
Link

AUGEN

9. AUGENBRAUENSTIFT



Wozu: Um den Augen einen gepflegten Rahmen zu geben und den Blick optisch zu öffnen.

OPTIONAL: Wenn ausreichend Augenbrauenhaare vorhanden sind und nichts nachgezeichnet werden muss, reicht es auch, die Brauen einmal kurz in Form zu bürsten.

Empfehlung für reife Haut:
CATRICE eyebrow sttylist waterproof
Hervorragendes Preis-Leistungs-Verhältnis. Da der Stift anspitzbar und die Textur relativ trocken ist, lassen sich damit präzise, feine Linien zeichnen, die wie echte Härchen wirken,
Link

LIPPEN

10. GETÖNTE LIPPENPFLEGE

Wozu: Intensive Pflege mit leichter Farbgebung für einen sofortigen Frischeeffekt.



EMPFEHLENSWERT für die tägliche Nutzung.

Empfehlung für reife Haut:
ILIA balmy tint hydration balm
Ohne Spiegel super einfach aufzutragen, mit einer wunderbar weichen, pflegenden Textur.
Sehr schöne natürliche Farben sind vor allem: Lullaby und Hold me.
Link

DEINE CHECKLISTE

Markiere die Produkte, die für dich am spannendsten sind!

FOUNDATION	☐
CONCEALER	☐
CONTOUR	☐
BLUSH	☐
PUDER	☐
LIDSCHATTEN	☐
KAJAL	☐
MASCARA	☐
AUGENBRAUENSTIFT	☐
LIPPENPFLEGE	☐

Wie fandest du das alles?

Ich hoffe, ich konnte dir mithilfe dieser Liste und des Erklärvideos zeigen, dass die ***Make-up-Welt nicht maskenhaft oder übertrieben sein muss*** und ganz sicher nichts mit „sich verstellen“ zu tun hat.

Ein natürlich-frisches Make-up ist die beste Art,

- **DEINE AUSSTRAHLUNG ZU BETONEN UND**
- **DEINE PERSÖNLICHKEIT ZU ZEIGEN**

Eine persönlich auf dich zugeschnittene, leichte und natürliche Routine ist ***das beste Accessoire***, das eine Frau für ihren Alltag haben kann.

Ich bin mir sicher, dass du ein paar neue Lieblingsprodukte für dich entdeckt hast!

Wenn du von hier aus weitergehen und deine idealen Farben und Techniken finden möchtest,

Wenn du von hier aus weitergehen,

deine idealen Farben und **Techniken** finden möchtest,
melde dich gerne bei mir!

info@martalelemakeup.com

>> hier
kostenloses Erstgespräch buchen



Liebe Grüße
Marta
-Deine Beauty Coach-

www.martalele.com

www.martalele.com



Autorin und Copyright: Marta Akpinar-Lele
Natural Beauty Coach
Sonnenblumenweg 15b, 16548 Glienikce/Nordbahn

Einige Produktempfehlungen in diesem Guide sind Affiliate-Links. Mit einem Kauf darüber unterstützt du meine Arbeit, ohne dass für dich Mehrkosten entstehen. Ich empfehle nur Produkte, hinter denen ich fachlich und persönlich stehe.