



Beginnt Ihr Kind den Kindergarten im Sommer?

Dann würden wir uns über Ihre Studienteilnahme freuen!



Wieso an STERN teilnehmen?

Mit Ihrer Teilnahme leisten Sie einen Beitrag zur Forschung im Bereich der Gesundheitsförderung von Kindern und deren Eltern.

Altersangepasste Herausforderungen fördern die Fähigkeit der Kinder mit Stress in Zukunft besser umzugehen. Der Kindergartenstart ist eine solche Herausforderung, jedoch reagieren Kinder unterschiedlich und benötigen teils mehr, teils weniger Unterstützung der Eltern. Mit diesem Forschungsprojekt wollen wir untersuchen, wie Kinder vor dem Kindergartenstart mit Stress umgehen. Nehmen Sie an der Studie teil und erfahren Sie, wie Ihr Kind und Sie die Zeit vor dem Kindergarteneintritt erleben.

Teilnahmevoraussetzungen:

- Deutschsprachige Familie
- Kindergartenstart im kommenden Sommer
- Keine Zwillinge
- Keine schweren chronischen Erkrankungen des Kindes

Aufwandsentschädigung:

CHF 200.- für die Teilnahme an allen Messungen.

Studienziel

Das sind die Fragen, die wir im Rahmen der STERN-Studie beantworten möchten:

- 1 Welche Fähigkeiten haben Vorschulkinder das eigene Stresserleben zu regulieren?
- 2 Welche elterlichen und kindlichen Einflussfaktoren bestimmen die Entwicklung der Stressregulationsfähigkeiten von Vorschulkindern?
- 3 Wie verändern sich die Stressregulationsfähigkeiten während der ersten Monate im Kindergarten? (dieser Studienteil ist bereits abgeschlossen)
- 4 Welchen Einfluss hat die Stressregulation auf die psychische Gesundheit von Kindern?

Ablauf der Studie

Die Messungen finden alle vor dem Kindergartenstart daheim statt.



Januar – Juni:

- Anmeldung und Erstkontakt

April – Juni:

- Diagnostisches Interview (Telefon)
- Online-Fragebögen
- Heimmessung

Datenschutz: Alle Daten werden verschlüsselt und vertraulich behandelt.

Das STERN-Team

Studienleiterin:

Prof. Dr. Nadine Messerli-Bürgy

Telefon: 076 579 19 73

E-Mail: nadine.messerli-burgy@unil.ch

Anmeldung

Wir freuen uns über Ihre Teilnahme und stehen für Fragen zur Verfügung.

Anmeldung:

E-Mail: nadine.messerli-burgy@unil.ch

Telefon: 076 579 19 73 oder 021 692 62 74

Website: <https://tinyurl.com/unifr-stern>

Universität Fribourg

Departement für Psychologie

Klinische Kinderpsychologie & Biologische Psychologie

Rue P.A. de Faucigny 2

1700 Fribourg, Schweiz

Université de Lausanne

Institute de Psychologie

FAMily and DevelOpment research center

Géopolis

1015 Lausanne, Suisse