



PRIX LIBRE ET EN CONSCIENCE pour Le stage CNV & CORPS

Le Prix libre et en conscience qu'est-ce que c'est ?

C'est le choix de faire l'expérience d'un modèle économique responsable et plus équitable pour l'ensemble des participant·es et animateur·ices.

L'idée est de définir le tarif, la valeur d'un produit, d'une prestation, ensemble, "prestataires et client·es", sur la base d'un dialogue transparent prenant en compte les besoins, contraintes et possibilités des deux parties.

Ce n'est plus la loi du marché qui définit le prix, c'est la rencontre de plusieurs réalités qui acceptent de collaborer pour trouver un équilibre et pour que la transaction, l'échange se fassent de manière réaliste et fluide.

L'argent n'est plus roi, il redevient un simple outil qui s'adapte à la singularité de chaque situation et non le contraire.

Nous avons la conviction qu'il est tout à fait possible de trouver une organisation qui permette une prestation accessible au plus grand nombre, sans pour autant dévaloriser notre travail et sans devoir faire des sacrifices.

Vous trouverez ci-après un tableau avec des catégories de tarifs définies en 3 zones : "sécurité, confort, développement".

Nous y précisons ce que nous pouvons vivre dans chaque zone et les différents paramètres que nous avons pris en compte pour définir ces prix.

Dans chaque catégorie, la fourchette de tarifs varie également selon le nombre de personnes inscrites à l'événement.

Nous vous invitons à identifier où vous vous situez vous-même par rapport à vos possibilités financières et à la valeur ajoutée que notre prestation peut vous apporter, de sorte à pouvoir vous positionner et proposer à votre tour, le tarif qui vous semble à la fois juste pour vous, pour nous et pour les personnes qui n'auraient pas les moyens de participer à un prix unique.

Stage CNV & Corps
Développer ses perceptions sensorielles et (re)trouver la voie du corps

Anima par
Sandrine Leroux et Sébastien Ardoist

Le processus de la CNV nous aide à rassembler et écouter le flux d'énergie qui nous traverse pour floucir et agir en conscience.

Pour vivre cette expérience allongée à la rencontre de notre corps il faut résolument, instancieusement, il est notre mémoire. Et si nous l'accueillons ?

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS
sarah.rosart@protonmail.fr
09 82 71 42 21
www.stagocnv.fr

QUIMPER - 27, 28, 29 Juillet 2024
au Palais du Noya - 25 Rue de Courcennes
BREST

BOURBRIAC - 20, 21, 22 Août 2024
au Terrain des Merveilles - 22 Rue des Turloups
COTENTIN (MANCHE)

RENNES - 24, 25, 26 Août 2024
au Centre culturel de la Gare - 12 Rue Augustin Bonjean
I.L.E. C.V.A. A.R.C.



Modèle inspiré d'une vidéo ("Prix libre et en conscience, comment ça marche ?" : <https://youtu.be/atoSVUQYLis>) et des documents d'Alexandre Leroux, inspiré lui-même de Claire Rosart (Attribution - Partage dans les Mêmes Conditions)



PRIX LIBRE ET EN CONSCIENCE

pour Le stage CNV & CORPS

Prestation : stage CNV & CORPS (2 animateurices) - 3 jours (21 heures) - Création, organisation et animation

| NOTRE ZONE DE SÉCURITÉ | | NOTRE ZONE DE CONFORT | | NOTRE ZONE DE DÉVELOPPEMENT | |
|---|-------------------|--|-------------------|--|-------------------|
| Subvenir aux besoins fondamentaux (alimentation, santé), payer les charges courantes (logement, assurances, charges sociales, dépenses énergétiques), rémunérer et amortir les dépenses inhérentes à la préparation du stage (communication, déplacement, pauses,...), rémunérer l'animation des journées de stage des deux animateurices | | Subvenir aux besoins fondamentaux, payer les charges courantes, rémunérer et amortir les dépenses inhérentes à la préparation du stage, rémunérer l'animation des journées de stage des deux animateurices + subvenir aux besoins d'épanouissement (déplacements, loisirs, épargne minimale à court terme) | | Subvenir aux besoins fondamentaux, payer les charges courantes, rémunérer et amortir les dépenses inhérentes à la préparation du stage, rémunérer l'animation des journées de stage des deux animateurices, subvenir aux besoins d'épanouissement + développer de nouveaux projets professionnels (achat de matériel recherche, formation professionnelle continue), subvenir aux besoins d'épanouissement annexes (épargne à moyen long terme, constitution de la retraite, vacances) | |
| Pour un groupe de | Prix par personne | Pour un groupe de | Prix par personne | Pour un groupe de | Prix par personne |
| 8 - 10 personnes | 300 € / personne | 8 - 10 personnes | 450 € / personne | 8 - 10 personnes | 465 € / personne |
| 10 - 15 personnes | 240 € / personne | 10 - 15 personnes | 270 € / personne | 10 - 15 personnes | 360 € / personne |

Paramètres pris en compte pour calculer ces propositions de tarifs :

+ Création d'un stage de 3 jours

- Recherche, écriture (contenu et déroulé) + Mise à jour et refonte d'une édition à l'autre

+ Action de communication pour le stage

- Création outils de communication (visuels et textes) - Web (Création contenu + Publication + Suivi - Print (Création du flyer + Impression + Distribution)

+ Animation du stage

- Rémunération de 2 animateurices

- Salle

- Dépenses énergétiques (électricité, eau, fuel, bois)

- Consommables pour les pauses

+ Développement, besoins fondamentaux et d'épanouissement

- Achat de matériel + Recherche + Formation

- Alimentation, santé, charges, épargne, retraite, déplacements, loisirs, vacances