



Comunicado n.º. 23/2024

26 de Março de 2024

TORNEIO OLÍMPICO JOVEM DISTRITAL - 1ª JORNADA + PROVAS PREPARAÇÃO

A Associação de Atletismo de Beja com o apoio logístico da Câmara Municipal de Beja vai realizar no dia **25 de Abril de 2024** na Pista de Atletismo do Complexo Desportivo Fernando Mamede e Beja, a 1ª. Jornada do Torneio Olímpico Jovem Distrital + Provas de Preparação.

O programa Horário é o seguinte:

Dia 25 de Abril (Quinta Feira - Feriado)			
16H00	Concentração		
16H30	60 METROS BARREIRAS (0,76)	INF FEM	
16H30	SALTO COM VARA em comprimento	INF MASC/FEM	20m Corrida
16H30	LANÇ. MARTELO (3kg/2kg)	INF MASC/FEM	
16H30	LANÇ. MARTELO (4kg/3kg; 5kg/3kg)	INIC/JUV MASC/FEM	
16H40	60 METROS BARREIRAS (0,76)	INF MASC	
16H50	80 METROS	INIC FEM	PROVAS PREP.
17H00	80 METROS	INIC MASC	PROVAS PREP.
17H10	100 METROS	ABS FEM	PROVAS PREP.
17H20	100 METROS	ABS MASC	PROVAS PREP.
17H30	150 METROS	INF FEM	
17H40	QUADRUPLO SALTO	INF MASC/FEM	20m Corrida
17H40	LANÇ. DISCO (750g/600g)	INF MASC/FEM	
17H40	LANÇ. DISCO (1kg/750g; 1.5kg/1kg)	INIC/JUV MASC/FEM	
17H40	150 METROS	INF MASC	
17H50	200 METROS	ABS FEM	PROVAS PREP.
18H00	200 METROS	ABS MASC	PROVAS PREP.
18H10	300 METROS	INIC FEM	PROVAS PREP.
18H20	300 METROS	INIC MASC	PROVAS PREP.
18H30	600 METROS	INF MASC/FEM	

NORMAS REGULAMENTARES:

- 1 - Podem participar atletas federados em representação de um clube ou a título individual.
- 2 - Os atletas federados utilizam o dorsal da época.
- 3 - Cada atleta pode realizar o máximo de 3 provas distribuídas pelas Jornadas (25.04; 04 e 05.05), não podendo realizar mais de 2 provas numa jornada.
- 4 - Aos atletas Infantis, não é permitida a participação no mesmo dia em mais do que

Rua Pablo Neruda, 1-A 7800 - 327 BEJA

Tel: 284 325 447

www.aabeja.org

atletismo.beja@gmail.com



uma prova de corrida individual igual ou superior a 150m.

5 - Os atletas Benjamins B de último ano, podem participar nas provas de Infantis.

6 - Aos atletas Iniciados não é permitida a participação no mesmo dia em mais do que uma prova de corrida individual igual ou superior a 300m.

7 - Os atletas Juniores/Seniores que queiram participar, podem inscrever-se nas provas de Juvenis, informando via e-mail para se abrir a competição.

8 - Nos concursos cada atleta tem direito a 4 ensaios.

9 - Haverá classificação coletiva, contando os 8 primeiros classificados em cada prova.

10 - Prémios:

Medalhas aos 3 primeiros classificados em cada prova.

A classificação coletiva, será conjunta com todas as jornadas efetuadas do Torneio.

11 - **INSCRIÇÕES:** Devem ser feitas pelos clubes ou atletas individuais através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt> impreterivelmente até às **23:59 horas da terça-feira dia 23.04.2024.**

As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre as 12:00 horas de quarta-feira e terminam 1 Hora antes do início da atividade em <https://fpacompeticoes.pt/> sendo necessário que cada clube ou atleta faça o seu login para o efeito. Os atletas poderão também fazer a confirmação da sua prova através do seu número de documento de identificação.

Nota: O programa horário poderá sofrer alterações, em função do número de juízes disponíveis no dia da competição e das inscrições realizadas.

Diretor de Competição – Jorge Aniceto

Diretor de Reunião – Maria Santos

A Associação de Atletismo de Beja