



Comunicado nº.12/2024

08 de Fevereiro de 2024

III CAMPEONATO DISTRITAL DE TRAIL DO BAIXO ALENTEJO – 32 Km

O III Campeonato Distrital de Trail do Baixo Alentejo é uma organização conjunta da Associação de Atletismo de Beja com o apoio logístico da Câmara Municipal de Mértola e da ADN Mértola e realiza-se em simultâneo com os Trilhos de Mértola – Trail Run, no dia **03 de Março de 2024 em Mértola**, na distância de 32kms com início às 09H00.

NORMAS REGULAMENTARES:

1 - Condições de Participação

- Este campeonato destina-se a apurar os Campeões Distritais de Trail do Baixo Alentejo na modalidade de Trail.
- Só podem participar atletas federados com idade igual ou superior a 18 anos de idade.

2 - Organização

- As inscrições dos atletas são efetuadas online na plataforma merto.la/TrilhosMertola2024, até ao dia 25 de Fevereiro de 2024, na divulgação dos Trilhos de Mértola – Trail Run. Basta inscreverem-se na prova para estarem automaticamente inscritos no Campeonato Distrital de Trail (Atletas Federados).

3 - Escalões

- MSub 23 / FSub 23 (18 a 22 anos)
- MSeniores / FSeniores (23 a 34 anos)
- M35/F35 (35 a 39 anos)
- M40/F40 (40 a 44 anos)
- M45/F45 (45 a 49 anos)
- M50/F50 (50 a 54 anos)
- M55/F55 (55 a 59 anos)
- M60/F60 (mais de 60 anos)

A mudança de escalão faz-se no dia que fazem anos.

4 - Condição Física

Todos os participantes são responsáveis por:



- Ter consciência das dificuldades físicas e mentais inerentes à participação numa prova de trail;
- Conseguir enfrentar sem ajuda externa condições ambientais e climatéricas adversas;

5 - Dorsal

- A identificação por número de dorsal do atleta é pessoal e intransmissível e deve estar sempre bem visível. O dorsal deve ser colocado à frente e será o que a organização disponibiliza.

6 - Compromisso Ambiental

O Trail Running é um desporto de contacto com a natureza pelo que o único vestígio da passagem dos atletas será as suas pegadas.

Todos os atletas são responsáveis pelo transporte do seu “lixo” durante a prova, depositando esses resíduos nos locais de abastecimento ou então levando-os consigo até à meta.

7 - Material Obrigatório / Aconselhável

Material obrigatório: reservatório para água ou copo, manta térmica e apito.

Material aconselhável: corta-vento e telemóvel.

8 - Prémios

a) Medalhas para os 3 primeiros classificados por escalão (Masc/ Fem)

b) Medalhas para os 3 primeiros classificados da geral (Masc/ Fem).

O vencedor da geral é o Campeão Absoluto. Haverá títulos por escalão.

c) Prémio para a equipa campeã feminina e masculina da geral (para a classificação coletiva contamos 4 melhores atletas).

9 - Marcação do Percurso

A marcação do percurso é da responsabilidade da organização, devendo os atletas respeitá-lo ao longo de toda a prova, sendo expressamente proibido optar por atalhos.

10 - Casos Omissos

Os casos omissos serão resolvidos pela Organização.

11 - Diversos

A organização reserva-se o direito a realizar as modificações que considere necessárias dependendo das diferentes condições encontradas no dia do evento, assim como à suspensão da prova se as condições não permitirem o seu desenvolvimento em segurança.

Este regulamento ainda pode ser alterado de modo a que fique mais completa a informação.

A Associação de Atletismo de Beja